



# 令和7年 2月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食	
1	15	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	あんかけ大麦麺 さつまいもサラダ	あんかけ大麦麺 さつまいもサラダ	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
	17	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ すき焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	ごまごはん すき焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 焼きそば	牛乳 焼きそば
4	18	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	牛乳 スティックジャム食パン 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 高菜入りおかゆ	麦茶 高菜チャーハン
5	19	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豚にらいため マカロニサラダ 中華スープ	ごまごはん 豚にらいため マカロニサラダ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 5日 ツナチーズトースト 19日 蒸しパン	牛乳 5日 かば焼きチーズトースト 19日 蒸しパン
6	20	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ すき焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	ごまごはん すき焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 焼きそば	麦茶 焼きそば
			お菓子	肉野菜うどん チンゲン菜の中華和え	カレーうどん チンゲン菜の中華和え ラッシー	育児ミルク又は麦茶 さつまいも団子	麦茶 さつまいも団子
7	21	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鮭の塩焼き タルタルソース トマト 味噌汁	ごまごはん 鮭の塩焼き タルタルソース トマト 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	ラッシー おかし
8	22	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	スタミナ豚丼ぶり(おかゆ) 小松菜のツナサラダ みそ汁	スタミナ豚丼ぶり 小松菜のツナサラダ みそ汁	麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
10	25	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鶏の香味焼き じゃが芋の塩昆布和え 味噌汁	ごまご飯 鶏の香味焼き じゃが芋の塩昆布和え 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト	牛乳 シュガートースト
12	26	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ ニラ入りハンバーグ ほうれん草のマヨ和え みそしる	ごまご飯 豚きつね ほうれん草のマヨ和え みそしる	育児ミルク又は麦茶 12日 お菓子 フルーツ 26日 ごまプリン	麦茶 12日 お菓子 フルーツ 26日 ごまプリン
13	27	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鶏肉のケチャップソテー 小松菜のナムル けんちん汁	ごまごはん 鶏肉のケチャップソテー 小松菜のナムル けんちん汁	育児ミルク又は麦茶 ネギみそにゅう麺	牛乳 ネギみそにゅう麺
14	28	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 白身魚のごまみりん焼き 人参の海苔塩炒め みそしる	ごまごはん さばのごまみりん焼き れんこんの海苔塩炒め みそしる	育児ミルク又は麦茶 14日 パンケーキ 28日 お好み焼き	牛乳 14日 パンケーキ 28日 お好み焼き
誕生会	3	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ミートソーススパゲッティ 豆腐の海藻サラダ 豆乳スープ	ミートソーススパゲッティ 豆腐の海藻サラダ 豆乳スープ	育児ミルク又は麦茶 人参おかゆ	麦茶 恵方巻

★0歳クラスの普通食は、刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。